

# うらほろマラソン2023

キッズチャレンジ



## 走り方教室



日時 9/17(日) 10:00～12:00

場所 上浦幌中央小学校

### 内容

- ・体の使い方を知る！
- ・長距離のコツを知る！

走るのが苦手…

という子でも大丈夫！

一緒に楽しく走ろう！

ゲスト：石橋美穂さん



ホクレン女子陸上競技部のキャプテンを務め、2016年の全日本実業団ハーフマラソンで優勝。  
白樺高校の男子駅伝部コーチ

### 持ち物

- ・タオル/水筒
- ・中ぐつ（雨天時用）
- ・チャレンジパスポート/筆記用具

### 対象/参加費

- ・小中学生/無料

**定員30名**

募集締切：9月4日（月）19時

※集まり次第締め切り

### バスの運行について（町内在住者向け）

- ・地域間交流促進も目的として、特別バスを運行します。
- ・但し、定員・運行調整の都合上、原則として保護者様などによる送迎をお願いします。（教室の見学も歓迎しております！）
- ・保護者送迎が難しい場合、バスの利用が可能です。運行ルートは、基本的に①通常のスクールバスの運行ルート（スクールバス利用対象者のみ）及び②浦幌小学校発・上浦幌中央小学校着のルートです。留真・幾千世線利用者の乗車場所等については、調整させていただきます。
- ・バス利用申込者については、ご登録いただいたメールアドレスに、9/14（木）目途に乗車時刻等について連絡します。

### <お問い合わせ>

〒 089-5611 北海道十勝郡浦幌町字寿町7-1

☎ 090-8426-4710（担当：上田）

✉ [sports@uragaku.or.jp](mailto:sports@uragaku.or.jp)

【主催】うらほろマラソン2023実行委員会

【共催】チャレンジクラブ上浦幌

【申込用QRコード】



うらほろ  
マラソン  
2023