

うらほろマラソン2023

キッズチャレンジ



走り方教室



日時 9/18(月) 祝 10:00~12:00

場所 上士幌小学校

内容

- ・体の使い方を知る!
- ・長距離のコツを知る!

走るのが苦手...

という子でも大丈夫!

一緒に楽しく走ろう!

持ち物

- ・タオル/水筒
- ・中ぐつ(雨天時用)
- ・チャレンジパスポート/筆記用具

参加費

- ・無料

対象

- ・小中学生

ゲスト：石橋美穂さん



ホクレン女子陸上競技部のキャプテンを務め、2016年の全日本実業団ハーフマラソンで優勝。
白樺高校の男子駅伝部コーチ

定員30名

※集まり次第
締め切りになります。

<お問い合わせ>

うらほろマラソン2023実行委員会事務局

〒 089-5611 北海道十勝郡浦幌町字寿町7-1

☎ 015-576-3772

✉ sports@uragaku.or.jp

【主催】うらほろマラソン2023実行委員会

【共催】ヘルスポディ『ランニング』 KUWA-SPORTS

【協力】上士幌町の地域の皆さま

【申込】下記QRコードより



【締切】9月6日(水)12時